

«ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАСИЛИЯ»

Памятка для родителей



Алгоритм действий в случае оказания любого
вида насилия:

Общероссийский единый телефон доверия

8-800-2000-122

(бесплатный, анонимный,
для детей, подростков и их родителей)

Что необходимо знать

**о воспитании детей без наказания
- как научиться этому искусству?**

- **Терпение.** Родители, отважившиеся на воспитание без наказаний, выбирают сложный и тернистый путь. На нем будет немало проблем, но при соблюдении всех условий они вырастят счастливого и самодостаточного человека.
- **Детей надо любить не за то, что они нам дают (чувство уверенности, полноценности и гордости), а любить просто так.** Конечно, проще наказывать, чем разбираться в причинах плохого поведения. Но в этом проявляется эгоизм родителей. Они делают легче для себя, ущемляя своего ребенка – маленькую личность.
- **Принимать своего ребенка таким, какой он есть,** со всеми проблемами, неприятностями и капризами. Он должен чувствовать, что его любят и ценят.
- **Нужно уделять своему чаду достаточное количество внимания.** Ведь именно его дефицит вызывает непослушание.
- **Признавать личность ребенка.** С самых малых лет, когда карапуз еще не умеет говорить, он уже выбирает себе одежду, игрушку. У него есть свои чувства и страдания. Нельзя ими пренебрегать. Ведь это губит индивидуальность.
- **Воспитание личным примером.** Если запрещаете ребенку врать — не врите и не приукрашивайте сами. Соблюдайте правила всей семьей. Врожденный инстинкт ребенка подражать взрослым действует на подсознательном уровне. Попробуйте, и вы поймете, что это так.
- **Поддерживать нужное поведение поощрением.** Дети быстрее забывают о наказании, которое грозит в случае шалости, но помнят о презенте за прилежное поведение.

• **Чем больше давления, тем больше**

сопротивление. Если постоянно «пилить» - уберу игрушки, сделай то, сделай это, не бери, не ломай, не трогай, то можно создать такую напряженную атмосферу, что ребенку захочется из неё сбежать. Что он и будет пытаться делать в капризах, протестах и истериках.

• **Родитель должен постоянно развиваться, учиться,** чтобы взрослеющий малыш не поставил его в тупик сложными вопросами.

• **Не вестись на провокацию** – истерики, упреки, грубость. Будьте равнодушны к таким эмоциональным взрывам.

**ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАКАЗАНИЯ –
БОЛЬШАЯ И ТЯЖЕЛАЯ РАБОТА.**

**Главным образом, это работа над собой - ведь,
что бы мы ни делали, дети все равно будут
похожими на нас.**



16+